

WEES JE BESTE ZELF

BOUDOIR GIDS

Een boudoir shoot is een sensuele fotosessie waarin de vrouw de hoofdrol speelt. Het is een intieme en artistieke vorm van fotografie, waarbij de focus ligt op het creëren van prachtige beelden die de unieke persoonlijkheid en het zelfvertrouwen van de vrouw benadrukken.

De boudoir shoot vind plaats in mijn ingerichte studio.

Een boudoirshoot wordt vaak geassocieerd met lingerie, elegante poses en verleiding. De fotosessie is niet alleen bedoeld als cadeau voor een geliefde, maar ook als krachtige manier om zelfliefde, zelfacceptatie en zelfvertrouwen.

Waarom zou jij dit niet voor jezelf boeken??



WAT KAN EEN BOUDOIR SHOOT VOOR JE DOEN?

- Je mooier laten voelen
- Je meer zelfvertrouwen geven
- Minder kritisch naar jezelf kijken.
- Je in je kracht laten staan.
- Jezelf accepteren zoals je bent.
- Jij bent mooi.
- Beseffen dat je dit verdient.
- Energie geven (en wat spierpijn de volgende dag)
- Kijk eens met andere ogen naar jezelf.

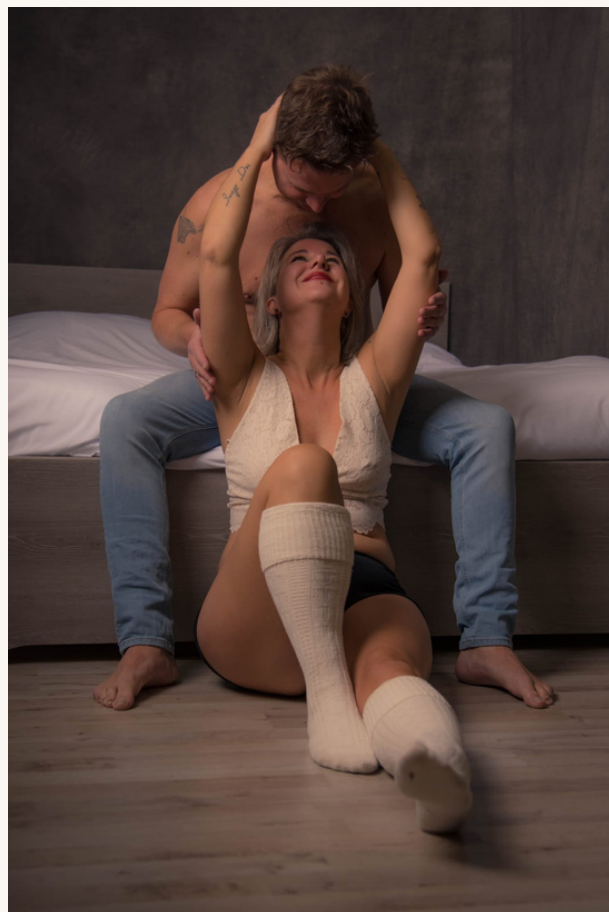


Het omarmt jouw onzekerheden en laat je op een nieuwe manier naar jezelf kijken. Het eindresultaat zal je versteld doen staan en je opnieuw te laten houden van de krachtige vrouw die je bent. Laat die LOVE-factor maar komen!



Ga gewoon van jezelf houden zoals je bent.
En laat de oordelen van anderen eens naast je
liggen.
Zet jezelf eens op nr.1 en ga gewoon genieten van
jezelf.
En nee, dat is niet makkelijk. Maar probeer het
gewoon eens.

Daarom ook de naam wees je beste zelf!



Wees je beste zelf!

Tijd nemen voor jezelf, dat is zo belangrijk.
Ook ik heb dat ervaren en nee ik ben er nog steeds niet.
En als ik niet met de voet op de rem, dit leven lijdt dan
val ik weer terug
En ik wil niet weer terug vallen ik wil genieten!
Ik wil mooie foto's maken en ik wil vrouwen bewust laten
worden van hun uiterlijk
en dat stukje zelfvertrouwen dat wil ik jou zo graag
meegeven.
Kijk eens naar jezelf?
jij bent mooi jij bent prachtig
Jij, jij alleen staat op nummer 1!!!



Wees je beste zelf!

Meest gestelde vragen:

Mag ik iemand meenemen?

Tuurlijk mag dat. Als jij je daar lekker bij voelt, heb ik daar geen problemen mee.

Worden mijn foto's gepubliceerd?

Alleen als jij daar 100% achter staat. De beslissing is volledig aan jou. Maar je zou mij er natuurlijk ontzettend blij mee maken. En om heel eerlijk te zijn is dit mijn reclame. De foto's die jij deelt. En je hoeft natuurlijk niet volledig in beeld.

Moet ik mijn eigen make-up doen?

Als je een boudoir shoot bij me boekt dan doe je je eigen make-up en haar. Tijdens de shoot is er voldoende mogelijkheid om dit bij te werken.

Moet ik eerst afvallen?

Afvallen is niet nodig voor een boudoir shoot, je bent juist prachtig zoals je bent! Wil je toch iets afvallen voor de shoot, dan mag dat natuurlijk. Het maakt alleen voor mooie foto's niets uit. Als je onzeker bent over een bepaald gedeelte van je lichaam dan kan ik daar natuurlijk rekening mee houden qua poses en belichting. Schaduw is mooi, maar vaak ook verrekke handig!

Kun je me mooier maken met Photoshop?

Mijn antwoord is nee. Ik vind namelijk dat je mooi bent zoals je bent. En natuurlijk zal ik een pukkel oid die je die dag hebt wegwerken. Maar verder niet.



Wat draag je tijdens een boudoir shoot?

Eindelijk is het zover. je bent klaar voor je eerst shoot. Maar wat voor lingerie neem je mee? Natuurlijk hoef je niet alles te hebben. Met enkele leuke lingerie setjes kom je al een heel eind. Vergeet die fijne trui, dat leuke shirt of sexy jarretels niet. Als je deze hebt. Alles waar jij je comfortabel en sexy in voelt is goed.

Om wat inspiratie te krijgen, kijk dan eens op mijn Pinterest <https://nl.pinterest.com/weesjebestezelf> of Google het gewoon eens.

Lingerie

Wanneer ik in mijn kast kijk, zie ik vooral simpele setjes liggen (al wordt de collectie nu wel een beetje anders) Wanneer ik lingerie uitzoek voor foto's van mijzelf, kijk ik vooral of het er nog mooi uitziet. Is de kleur niet verwassen, geen gaten of draadjes en ziet de stof er nog mooi uit? Check! Dan is het nog geslaagd een fotosessie. Wit, zwart of kleur het maakt niet uit. Wat jij mooi vindt is goed.

En nog steeds geen idee wat je moet meenemen? Eigenlijk maakt het niet zoveel uit, zolang je maar zorgt dat de maat goed is. Te strakke of te losse bandjes staan niet mooi op de foto. Maar een "gat" aan de bovenkant van je cup is ook niet mooi. Zorg dat het goed aansluit.

Accessoires

Hiermee bedoel ik geen cliché accessoires zoals een parelketting of iets dergelijks. Wat ik wel bedoel? Bijvoorbeeld een mooie crop top, wollen trui of een stoer leren jack! Houdt met accessoires wel rekening dat de kleuren niet te fel zijn. Dit komt namelijk niet zo mooi uit op de foto.

Body

Een kledingstuk wat vrouwen niet vaak in de kast hebben liggen. Aangezien je het niet snel ergens onder draagt. Al wordt het steeds meer gedragen onder een jasje oid. Je hebt ze in allerlei mooie keuren en vormen. Daarnaast kun je met een body zorgen dat bepaalde delen van je lichaam minder aandacht trekken.

String

Een string zorgt ervoor dat jouw prachtige billen mooi uitkomen. Het ligt natuurlijk wel aan welk soort. Het moet net als je andere lingerie wel goed aansluiten. Combineer een string met een mooie bh, shirt, trui of gewoon helemaal niks.



Waarom zou je deze shoot moeten doen?

Doe eens iets echt voor jezelf.

Al mag je partner na die tijd ook meegenieten van de mooie foto's van jou!

Je lichaam wordt ouder en je wilt dit moment nog even meepakken op de foto (kijk kinderen, dit was oma vroeger.)

Misschien heb je een moeilijke periode achter de rug of ben je gewoon trots op jezelf met wat je bereikt hebt. En wil je je zelfvertrouwen opkrikken. Doe het gewoon.

Of je hebt gewoon zin in iets nieuws en wil je je grenzen verleggen? Of lijkt het je gewoon tof om eens te doen!

De “sexy en zelfvertrouwen fotoshoot” geeft je doormiddel van een sexy of sensuele fotosessie een fotoreeks die bij jou past. Ik begrijp als geen ander dat deze shoot wat spannend kan zijn en dat je een drempel over moet. Maar ik ga je daarmee helpen en probeer je op je gemak te stellen.

Mijn studio is lekker warm dus daar hoef je je geen zorgen over te maken. En als je tussendoor even wilt pauzeren, geen probleem. Het is jouw tijd die ik graag voor je vrij maak.



Wees je beste zelf!

Tijd voor JOU!

Zo nu genoeg verteld, nu is het tijd voor actie.
Je mag me appen, mailen of contact met me zoeken via Instagram.

Wat jij prettig vind.

En de deur van de studio staat altijd voor je open voor een bak koffie of thee. Dan kun je direct zien hoe het eruit ziet. En kunnen we even kennis maken.

Zie ik je snel?



06-23360784



info@weesjebestezelf.com



weesjebestezelf

Adres:

d'Oale Skoele,
Julianastraat 23
Vroomshoop

Groene deur aan de rechterkant naar binnen.



www.weesjebestezelf.com



Wees je beste zelf!